

Частное образовательное учреждение высшего образования

**«СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ ИНСТИТУТ»**

**(СФИ)**

Принято  
Ученым советом СФИ  
19 апреля 2021 г.,  
протокол № 2

Утверждено  
приказом ректора СФИ  
от 20 апреля 2021 г.  
№ 13/1-21 од

Рабочая программа дисциплины

## **СОЦИАЛЬНАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ**

Дополнительная профессиональная программа –  
программа профессиональной переподготовки  
**«Социальная работа в системе долговременного ухода»**

Квалификация: **Специалист по социальной работе (социальный координатор)**

Приём 2021 г. по очной форме обучения

Москва 2021

## 1. Структура и содержание дисциплины

### Тезисы курса

1. Понятие старение. Развитие общества в его отношении к старению. Увеличение продолжительности жизни: вызовы и проблемы. Геронтология и гериатрия. Целостный подход к пожилому человеку. Понятие функционирования. Гериатрические синдромы. Социальные гериатрические синдромы. Порочный круг старческой астении.
2. Исследования и рекомендации ВОЗ в отношении пожилых (Доклад о старении, понятие жизнеспособности, адаптированная среда, обоснование необходимости комплексной помощи, проблемы неравенства при получении помощи и ухода, роль справедливой оценки нуждаемости в долговременной помощи и уходе).
3. Социальные и физиологические потребности пожилых людей (базовые потребности, потребность в передвижении, получение знаний, иметь отношения, быть нужными)
4. Стрессоры пожилого возраста. Одиночество. Личностные факторы в прогнозе благоприятного старения. Роль общества в адаптации людей пожилого и старческого возраста к своему возрасту. Самостигматизация. Эйджизм.
5. Понятие долговременного ухода (не системы ДУ, а именно ухода). Изучение реальных потребностей и проблем человека и его семьи, в том числе социальных для организации ухода. Понятие ресурсов. Роль профилактики ухудшения состояния человека вследствие неправильного ухода. Поддержка сообщества (общинный подход), местных сообществ.
6. Новые группы заболеваний и состояний, влияющие на СДУ (увеличение заболеваний деменцией, ВИЧ положительные пожилые, пожилые, имеющие психические расстройства и тд). Новые социально незащищенные группы, имеющие пожилых (мигранты, лица БОМЖ, освободившиеся из мест лишения свободы).

## 2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Список рекомендуемой литературы

1. Всемирный доклад о старении и здоровье <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186463/97892?sequence=10>
2. Международная шкала функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) <http://who-fic.ru/icf/>
3. Настольная книга заведующего отделением социального обслуживания на дому: методическое пособие /Л.И.Кононова, Л.С.Малова, под ред. Холостовой. М: ИДПО ДТЗСН, 2018. 135 с.  
Дополнительная литература:
  - 1) Ясенская М.А. «Падения у пожилых. Риски падений. Профилактика падений». <http://www.gerontology.su/files/pdf/279-pdf.pdf>
  - 2) Геронтопсихология : учебник с практикумом / под общей редакцией Т.Н.Сахаровой. – 2-е издание, дополненное, Москва: МГПУ, 2018. - 352 с.
  - 3) Ильницкий А.Н. Старческая астения (frailty) как концепция современной геронтологии/ А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев // Геронтология. – 2013. – Т.1, № 1. - С. 408-412.
  - 4) Яцемирская Р. С., Беленькая И. Г. Социальная геронтология. – М.: Владос, 1999 г. - 224 с.
  - 5) Прощаев К.И., Ильницкий А.Н., Жернакова Н.И. и др. Основные гериатрические синдромы: (учебное пособие) Белгород: Белгородская областная типография, 2012.- 228 с.