

Частное образовательное учреждение высшего образования
«СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ ПРАВОСЛАВНО-ХРИСТИАНСКИЙ ИНСТИТУТ»

(СФИ)

Принято
учёным советом СФИ
7 мая 2018 г.
Протокол № 3

Утверждено
приказом ректора
от 8 мая 2018 г. № 09-18 од



Богословский факультет

Кафедра философии, гуманитарных и естественнонаучных дисциплин

АСКЕТИКА

Рабочая программа дисциплины

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

48.03.01 Теология

Профиль

Теория и история православной теологии

Очная, очно-заочная, заочная формы обучения

Москва 2018

Аннотация

Дисциплина «Аскетика» входит в вариативную часть блока 1 («Дисциплины (модули)») программы подготовки по направлению 48.03.01 «Теология» (уровень бакалавриата), профиль «Теория и история православной теологии». Целью освоения дисциплины «Аскетика» является формирование у студентов целостного представления об аскетической стороне христианской жизни, для чего предполагается изучение православного аскетического наследия, в богословском, историческом и практическом аспектах.

Задачи курса:

- дать представление о сущности и специфике христианской аскетики
- закрепить знания о базовых понятиях христианской аскетики и их взаимосвязи;
- раскрыть основные тенденции формирования и развития аскетического богословия и практики в истории церкви.

Дисциплина направлена на формирование следующих *компетенций* выпускника:

Общекультурные компетенции (ОК)

- ОК-10 – способность использовать основы теологических знаний в процессе духовно-нравственного развития.

Программой предусмотрены следующие *виды контроля*:

– текущий контроль успеваемости: оценка участия в семинарах; оценка выступления на мини-конференции;

– промежуточная аттестация: зачет с оценкой по итогам устного собеседования с преподавателем по темам курса.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 (две) зачётные единицы, 72 академических часа для всех форм обучения.

Программой дисциплины предусмотрены для студентов очной формы обучения: лекции (12 ак. час.), семинары и мини-конференции (24 ак. час.), 36 ак. часов отводится на самостоятельную работу.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусмотрены условия полноценного освоения материала данной программы на основе применения комбинированного обучения в инклюзивных группах, индивидуальных занятий, дистанционного обучения. При необходимости для каждого студента данной категории составляется индивидуальный учебный график, учитывающий, в том числе, рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации инвалида.

1. Предмет, цели и задачи дисциплины

Предметом дисциплины является аскетическая церковная традиция и её главные темы: пост, молитва, борьба со страстями, послушание.

Целью освоения дисциплины «Аскетика» формирование у студентов целостного представления об аскетической стороне христианской жизни, для чего предполагается изучение православного аскетического наследия, в богословском, историческом и практическом аспектах.

Для достижения этой цели предполагается следующие *задачи*: (1) дать представление о сущности и специфике христианской аскетики; (2) закрепить знания о базовых понятиях христианской аскетики и их взаимосвязи; (3) раскрыть основные тенденции формирования и развития аскетического богословия и практики в истории церкви

2. Место дисциплины в структуре ООП «Теология»

Дисциплина «Аскетика» входит в вариативную часть блока 1 («Дисциплины (модули)») программы подготовки по направлению 48.03.01 «Теология» (уровень бакалавриата), профиль «Теория и история православной теологии». Курс опирается на знания, полученные студентами ранее при освоении следующих курсов: «История древней христианской церкви», «Христианская этика и аксиология»; «Церковная архитектура и изобразительное искусство»; «Ветхий завет»; «Новый завет». Курс предполагает более глубокую подготовку студентов к самостоятельному и ответственному применению аскетической дисциплины с учетом современных типичных недочетов в этой области.

Данная дисциплина предваряет изучение следующих дисциплин: «Сакраментология» и «Экклезиология», «Сравнительное богословие».

Изучение дисциплины «Аскетика» предполагается в 2-м семестре 2-го курса для студентов очной, формы обучения, во 2-м семестре 3-го курса для студентов очно-заочной и заочной форм обучения.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Планируемые результаты обучения по дисциплине — формирование следующих компетенций:

- ОК-10 – способность использовать основы теологических знаний в процессе духовно-нравственного развития.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- базовые понятия и характерные особенности христианской аскетики,

Уметь:

- давать аргументированные, обоснованные ответы на поставленные вопросы
- давать самостоятельную оценку изученного материала, сделать собственные выводы, выразить свое мнение, привести иллюстрирующие примеры;
- анализировать содержание конкретной аскетической практики и выявлять ее особенности;

Владеть:

- навыками работы с источниками и исследованиями по тематике курса, опираясь на имеющиеся знания учебных дисциплин.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 (две) зачётные единицы, 72 академических часа для всех форм обучения.

Программой дисциплины предусмотрены *для студентов очной формы обучения*: лекции (12 ак. час.), семинары и мини-конференции (24 ак. час.), 36 ак. часов отводится на самостоятельную работу.

Для *очной* формы обучения

Вид учебной работы	Всего, часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа обучающихся с преподавателем, (всего)	36				36				
<i>в том числе:</i>									
Занятия лекционного типа (лекции)	12				12				
Занятия семинарского типа, <i>в том числе:</i>	20				20				
Семинары									
Мини-конференции	4				4				
Практические занятия									
Самостоятельная работа (всего)	36				36				

<i>в том числе:</i>									
Подготовка к семинарам и практическим занятиям, чтение литературы, повторение материала лекций.	36				36				
Реферат									
Вид промежуточной аттестации (зачёт с оценкой)									
Общая трудоемкость, часов	72				72				
Зачетных единиц	2				2				

Для очно - заочной формы обучения

Вид учебной работы	Всего, часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа обучающихся с преподавателем, (всего)	24						24		
<i>в том числе:</i>									
Занятия лекционного типа (лекции)	6						6		
Занятия семинарского типа, <i>в том числе:</i>	14						14		
Семинары									
Мини-конференции	4						4		
Практические занятия									
Самостоятельная работа (всего)	48						48		
<i>в том числе:</i>									
Подготовка к семинарам	48						48		

и практическим занятиям, чтение литературы, повторение материала лекций.									
Реферат									
Вид промежуточной аттестации (зачёт с оценкой)									
Общая трудоемкость, часов	72						72		
Зачетных единиц	2						2		

Для заочной формы обучения

Вид учебной работы	Всего, часов	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа обучающихся с преподавателем, (всего)	6						6		
<i>в том числе:</i>									
Занятия лекционного типа (лекции)	2						2		
Занятия семинарского типа, <i>в том числе:</i>									
Семинары									
Мини-конференции	4						4		
Практические занятия									
Самостоятельная работа (всего)	66						66		
<i>в том числе:</i>									
Подготовка к семинарам и практическим занятиям, чтение литературы, повторение	66						66		

материала лекций.									
Реферат									
Вид промежуточной аттестации (зачёт с оценкой)									
Общая трудоемкость, часов	72						72		
Зачетных единиц	2						2		

5. Содержание разделов дисциплины

Раздел I. Введение в аскетику

Тема 1. Предмет аскетики (в т.ч. цели и задачи), ее отличие от патристики и патрологии, место и назначение аскетики в духовной жизни христианина.

Тема 2. Мистериальный аспект христианской аскезы. Основной принцип аскетики. Два главных направления аскетического делания.

Раздел II. Страсти и пути их искоренения.

Тема 3. Страсти как следствие глубокой поврежденности человеческой природы после грехопадения. Анализ главных этапов развития страсти в душе человека. «Телесные» и «душевные» страсти.

Тема 4. Восточная аскетическая схема восьми главных пороков (по Евагрию Понтийскому). Преображение «праведного ядра» страсти. Бесстрастие как цель аскетического делания, положительное содержание бесстрастия.

Раздел III. Пост как аскетическое средство.

Тема 5. Св. Писание и свв. отцы о посте как времени покаяния и примирения с Богом и ближним. Пост как время обновления крещальных обетов. Значение телесной аскезы (в том числе физического труда). Принцип воздержания.

Раздел IV. Молитва как «беседа ума с Богом»

Тема 6. Молитва как аскетическое делание. Виды молитвы в соответствии с их основным содержанием. Церковный аспект молитвы. Непрестанная молитва и ее осуществление в монашеской практике и в миру.

Раздел V. Послушание и смирение

Тема 7. Цели и задачи послушания. Связь послушания с покаянием. Границы послушания. Практика послушания в церковной традиции. Церковный (соборный)

аспект послушания. Искажения и подмены в послушании (послушание, непослушание, антипослушание). Инициатива в послушании, совместимо ли послушание с творчеством? Плоды послушания

Тема 8. Смирение и смиренномудрие. Их сущность и значение на пути духовного возрастания личности. Смирение как внутреннее сокровенное духовное состояние, основанное на любви и свободе. «Упадочное» смирение (по Н.А. Бердяеву) как подмена истинного смирения внешним.

Раздел VI. Сердце как аскетическое понятие и объект аскетического делания

Тема 9. Сердце как аскетическое понятие и объект аскетического делания. Библейское и святоотеческое понимание сердца. Сердце как главный объект аскетического делания (положительный и отрицательный аспекты). «Пребывание в сердце» и его основные моменты: трезвение, бодрость, внимание, рассудительность и хранение сердца. Чистота сердца как результат названных аскетических приемов.